



ロータリー：  
変化をもたらす  
2017-18 RIテーマ

The Rotary Club of Koshigaya

国際ロータリー 第2770地区 第8グループ



# 越谷ロータリークラブ

事務局: 越谷市越ヶ谷本町 8-7 TEL.048-965-0550 FAX.048-965-6000 Email. koshirc@crocus.ocn.ne.jp

◆会長/安濃 和正 ◆副会長/石河 秀夫 ◆幹事/吉澤 行雄 ◆クラブ広報委員長/飯塚 忠幸

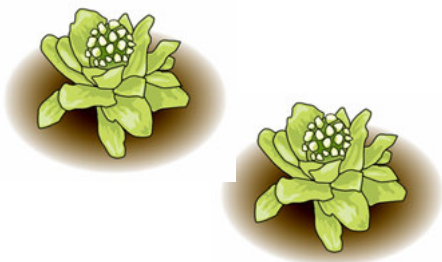
## 今月の歌《2月》

### 【早春賦】

春は名のみよ 風の寒さや  
谷のうぐいす 歌は思えど  
時にあらずと 声もたてず  
時にあらずと 声もたてず

氷融け去り 葦は角ぐむ  
さては時ぞと 思うあやにく

今日も昨日も 雪の空  
今日も昨日も 雪の空



#### ◆ 会長挨拶

安濃和正会長

皆さんこんにちは。今日より3月13日までホームを出てコミセンにて例会となります。色々不便だと思いが出席宜しく願います。



平昌オリンピックで日本勢が健闘しております。フィギュア羽生君の金・宇野君の銀メダル、そして小平さんの悲願のスピードスケート500M、オリンピックレコードでの金メダル等感動を頂きました。

2月はロータリーにとって特別な意味がある月です。今から約110年前の1905年 アメリカは経済恐慌で人の心はすさみ、巷に犯罪が満ちていると言う有様でした。この状況を悩んでいたシカゴの青年弁護士 ポール・ハリス氏は良い社会を作るためには人の輪を回り世の中に奉仕する気持ちを、多くの人が持つようになる事が大切だと考え、1905年2月にハリスは3人の友人とシカゴの社会情勢・経済環境・各自の職業生活を語り始めた日が23日で、かくして2月23日がロータリーの創立記念日となっております。初めの数ヶ月はブースター・クラブと呼んでいましたがハリー・ラッグルズを始め友人が加わりロータリークラブの誕生となりました。創立以来この110年余り様々な事があり、優れた先輩達はその時々で職業奉仕・社会奉仕の間で「ロータリーはいかにあるべきか？」を論議し、片方に偏りすぎるとそれを訂正する議論が行われてきたのだと思います。100人いれば100通りのロータリー観があります。明確な答えは出ませんが、それがロータリーらしさの所以かもしれません。皆様もロータリーの歴史を振り返って見て下さい。

余談ですが、先週の食事 カレーは予算の問題ではなく寒さが続いていたので少しでもスパイシーなカレーで体を温めて頂きたく選ばせて頂きコロッケもお付けしました。

本日は天草大輔会員の健康卓話宜しく願います。以上で会長挨拶とさせていただきます。

◆ 幹事報告

吉澤行雄幹事



- 1、21日(水)にパスト会長会議を美都炉にて開催します。パスト会長の皆様ご出席宜しくお願いします。尚、午後6時30分開会に変更となりましたのでお間違えの無いようお願い致します。
- 2、23日(金)に①. 会長・幹事会が梅の花にて午後6時より開催されます。②. 地区研修セミナーが大宮ソニックシティにて午前10時半より開催されます。井橋吉一会員・江原武男会員・中島雅樹会員・森田 隆会員・増元 晃会員が出席します。
- 3、25日(日)に来日学生オリエンテーションが春日部ふれあいキューブにて開催されます。リンさんが出席します。
- 4、27日(火)に次年度ロータリー財団補助金管理セミナーが大宮ソニックシティにて午後1時より開催されます。次年度 平田会長・坂巻奉仕プロジェクト委員長・小暮社会奉仕委員長・豊田ロータリー財団委員長が出席します。
- 5、本日より3月13日まで残り3回、例会場はコミセン・樺の間ですのお間違いないように宜しくお願い致します。

◆ 委員会報告

◎ 親睦活動委員会 永島信之副委員長

4月2日(月)に「上野精養軒」にて花見例会を行います。4月18日(水)に親睦ゴルフコンペを行います。吉野寛治会員のご配慮により「霞が関 C.C」にてプレーができる事になり10組予約しております。オリンピックの会場にもなる場所なので思い出にもなりますので沢山のご参加を宜しくお願いします。

◎ 国際奉仕委員会 小暮直正副委員長

ベトナム国際奉仕事業の解団式を2月26日(月)18時30分より南越谷「木曽路」で行います。お返事が明日までとなっておりますので宜しくお願いします。

◎ 職業奉仕委員会 吉村総一委員長

先週、職場見学会のご案内をさせて頂きましたが若干予定について変更があります。栃木県大谷資料館を取り入れて組み直し次第早急にご連絡致します。日時は4月12日(木)で変更ありません。宜しくお願いします。

◆ 挨拶

◎ 越谷北 RC 会長 長谷川真也様

皆さんこんにちは。例会の貴重なお時間を頂きありがとうございます。本日は2019~20年度に小林会員がガバナーということでご挨拶に参りました。う

ちのクラブとしてはまだ1度もガバナーを出した事はありません。まだまだわからない状態ではありますが越谷 RC の皆様に色々な事を勉強させて頂きたいと思っております。どうぞ宜しくお願いします。

◎ 2019~20年度地区ガバナー 小林 操様

皆さんこんにちは。昨年は第8グループガバナー補佐として皆様にご協力頂きありがとうございました。2019~20年の地区副幹事、地区研修協議会を親クラブであります越谷 RC 様に是非お願いしたいという事で安濃会長にお願いしたところ快く受けて頂きましたのでお礼に参りました。これからまだ2年以上ありますがどうぞご協力宜しくお願い致します。

◎ 2019~20年度地区幹事 宮崎敏博様

皆さんこんにちは。越谷北 RC と例会の進め方が本当に同じだと思います。私どもは子クラブですのでそっくりまねたのだと思います。日程予定をまとめて安濃会長へお送りしてあります。場所、日時、担当をご覧の上、ご協力をお願い致します。地区副幹事、地区研修協議会を快く受けて頂きありがとうございます。



◆ 健康卓話「歯周病の歴史」 天草大輔会員

軟組織疾患である歯周病は、硬組織疾患である齶蝕と並んで歯科の2大疾患と呼ばれている。これらの原因は共通しており、プラーク（歯垢）である。徹底したプラークコントロールこそが歯周病の発症または再発を防止できる唯一の最善の方法である。しかし、1960年代初頭までの歯周病治療は、プラークが関与していることは、理解されてはいたが、歯周外科治療が中心だった。歯周病を発症した部位（歯肉）を外科的に除去すれば疾患は永久的に解決するという発想であり、歯周外科手術がブームになった。また、過重な咬合負担も主要因であるとされ、咬合調整も行われた。

・1952年(Waerhaug):歯にプラークが付着すれば、結果として歯肉が炎症を起こし、その炎症幅は約1~2mmの炎症細胞浸潤層を形成する。→当時は歯肉炎の原因はプラークだが、骨吸収の原因は別にあると考えられた。

・1955年

(Marshall-Day)

：歯肉炎を放置すればやがて年齢と共に骨吸収を伴う歯周炎に移行し、その結果として歯の喪失になる。歯肉炎→



歯周炎→歯の喪失の因果関係についての調査によると、年齢とともに歯周病と歯肉炎が逆になっている。

Marshall-Dayはこの研究結果から歯周病は年齢と関係があり、加齢により進行・悪化していく疾患であるという結果を導いた。

しかし、この結果に疑問を抱いた一部の研究者たちがいた。歯周病はかならずしも年齢と共に増悪しないのではないか。という疑問である。

・1956年 (Russell) : PI (歯周病の進行度を0~8の共通指標で表す) の開発。

・1960年 (Greene と Vermillion) : OHI (口腔衛生状態を0~3の共通指標で表す) の開発

・1964年 (Scherp) : 90%PI=年齢×OHI

上記2つの指標を利用して研究を行った。歯周破壊の90%は年齢と口腔衛生状態に依存し、年齢は自分の努力ではどうにもならないが、口腔衛生状態は自分の努力により変わる。すなわち90%の歯周疾患は口腔衛生次第であるという結果を導いた。

当時、残り10%の理由が理解されていなかったが、現在では遺伝由来の歯周病(若年性歯周炎・破壊進行性歯周炎)であると判明されている。

・1965年 (Loe) : プラークの蓄積により歯肉に炎症が引き起こされるが、プラークの除去により歯肉の炎症が消失することが明らかにされた。つまり、90%の歯周破壊は「年齢」ではなく「プラークが蓄積している期間」が原因であることが示された。

・1966年 (Theilade) : プラークは蓄積する日数で細菌叢に変化が生じる。グラム陽性菌からグラム陰性菌に変化していくことを発見した。歯周病の主な原因菌は偏性嫌気性グラム陰性桿菌であり、最初のプラーク付着から48時間で現れる。2日に1回しっかりと歯磨きをすれば歯周病にならないと思います。

・1978年 : (Axelsson と Lindhe) : 歯周病に罹患した場合、一人の口の中では、どの歯も同じように骨吸収が進行すると考えられていた。しかし、研究が進むにつれて、一人の口の中でも場所(部位)によって進行が異なることが判明した。同じヒトの歯でも、しっかり磨けている部位の骨吸収はほとんどなく、磨き残しが多い部位の骨吸収は進んでいる。つまり部位特異性である。そしてプラークの蓄積が続いた場合、1歯面あたり年間平均0.2mmの(磨き

残し)が骨吸収を起こすことが判明した。

プラークが付着し続けていると、その部位は歯肉炎を発症し、やがて骨吸収を伴う歯周炎に移行する。その部位は年間平均0.2mmの骨吸収を起こし、その後、歯が動揺し始め、やがて喪失してしまう。(6mm以上の骨吸収は重度)つまり、徹底したプラークコントロールこそが歯周病の発症または再発を防止できる唯一の最善の方法である。

#### ◆ ビジター・ゲスト紹介

越谷北 RC 会長 長谷川真也様

2019~20 年度地区ガバナー 小林 操様

” 同地区幹事 宮崎敏博様

交換留学生 リンさん

#### ◆ スマイル報告(敬称略)

\*2019~20 年度のご協力を宜しくお願い致します。

/2019~20 年度地区ガバナー 小林 操様

\*本日は宜しくお願い致します。/2019~20 年度地区幹事 宮崎敏博様

\*①越谷北 RC 会長 長谷川様・2019~20 年度地区ガバナー 小林様・同地区幹事 宮崎様ようこそ越谷 RC へ。2019~20 年度宜しくお祈いします。②天草大輔会員ヒヤヒヤしましたが健康卓話ありがとうございました。③後3回の例会場はこの場所ですのでお間違えの無いように出席宜しくお祈いします。/安濃和正会長

\*①越谷北 RC 会長 長谷川様・2019~20 年度地区ガバナー 小林様・同地区幹事 宮崎様、本日はお越し頂きありがとうございます。②天草大輔会員、健康卓話ありがとうございました。/吉澤行雄幹事

\*①越谷北 RC 会長 長谷川様・2019~20 年度地区ガバナー 小林様・同地区幹事 宮崎様ようこそ越谷 RC へ。②天草大輔さん歯の健康について卓話ありがとうございました。/井橋吉一

\*①越谷北 RC 会長 長谷川様・2019~20 年度地区ガバナー 小林様・同地区幹事 宮崎様、本日はご苦勞様です。②天草大輔会員、健康卓話大変ご苦勞様でした。/中島美三郎

\*中島さん歯間ブラシは使い捨てです。何回も使うのは止めましょう。/神戸廣通

\*①越谷北 RC 会長 長谷川様・2019~20 年度地区ガバナー 小林様・同地区幹事 宮崎様、ガバナー年度頑張ってください。②天草大輔先生、健康卓話ありがとうございました。/江原武男

\*越谷北 RC 会長 長谷川様・2019~20 年度地区ガバナー 小林様・同地区幹事 宮崎様ようこそ越谷 RC へ。小林ガバナー年度に地区出向になってしまいました。宜しくお祈いします。/澤田裕二

\*①越谷北 RC 会長 長谷川様・2019~20 年度地区ガバナー 小林様・同地区幹事 宮崎様ようこそ越谷 RC

へ。ご指導宜しくお願い致します。②天草大輔さん、  
 ためになる卓話ありがとうございました。/森 仁三

\*①越谷北 RC 会長 長谷川様・2019~20 年度地区ガ  
 バナー 小林様・同地区幹事 宮崎様ようこそ越谷 RC  
 へ。頑張ってください。②天草大輔会員本日は大変た  
 めになる卓話ありがとうございました。健康は歯か  
 らだと思えます。大事にしましょう。/浅見富司雄

\*①越谷北 RC 会長 長谷川様・2019~20 年度地区ガ  
 バナー 小林様・同地区幹事 宮崎様ようこそ越谷 RC  
 へ。頑張ってください。②久しぶりに米山寄付を頂き  
 ました。約束を忘れず春山さんありがとうございます。  
 因みに隣に座っていますがカツアゲはしていま  
 せん！まだ寄付をされていない方は宜しくです！/  
 豊田高行

\*越谷北 RC 会長 長谷川様・2019~20 年度地区ガバ  
 ナー 小林様・同地区幹事 宮崎様ようこそ越谷 RC へ。  
 益々のご活躍をご期待申し上げます。/平田徳久

\*誕生祝・結婚祝ありがとうございました。/蓮見典  
 史

\*越谷北 RC 会長 長谷川様・2019~20 年度地区ガバ  
 ナー 小林様・同地区幹事 宮崎様、本日はお忙しい中  
 ようこそ越谷 RC へお越し下さいました。ありがと  
 うございます。/若海宗承

\*天草大輔先生、大変お忙しいところ健康卓話あり  
 ありがとうございます。/吉村総一

\*天草大輔君、卓話お疲れ様です。一応今夜 7 時か  
 ら空けてあります。/中島雅樹

\*天草大輔先生、大変貴重なお話をありがとうござ  
 いました。次回以降の出席もお待ちしています！/瀧  
 田貴夫

\*今回は来ないのかと思ってドキドキしましたが大  
 変ためになる話が聞けて良かったです。酔って帰っ  
 てもちゃんと歯磨きしてから寝るようにします。/澤  
 幡智史

本日 28 件 42,000 円 累計 1,692,000 円

◆ 出席報告

本日出席率 59.34 % 会員数 102 名 名誉会員数  
 1 名 出席者数 54 名 出席免除者数 19 名

**8 月 8 日開催の増強フォーラムのご意見のまとめ**  
 会員増強委員長 瀧田貴夫

大変遅くなりました。増強フォーラムでの代表的なご意見  
 をまとめました。引き続き、退会防止、会員候補者ご紹介  
 など、皆様方のご協力をお願い申し上げます。

◆入会のきっかけ

- 知人からのお誘い
- 米山奨学金にふれて
- 企業会員のため、前任者より引き継ぎ
- 父・母など先代が会員だった
- 先輩による強制
- 異業種交流会がきっかけ
- 近所の縁
- 業界団体の旅行で声を掛けられた

◆増強のあり方

- ロータリーについて理解をしていただく必要がある
- 会員に増強の必要性を理解してもらう
- 法人会員を増やしてはどうか
- 女性メンバーを増やしていく
- 評判のいい人を入れる
- 知り合い、取引先、業界団体などで声掛け
- 温かい雰囲気によるの退会防止



中村聡久 出席委員

牛久祐一ソングリーダー



澤石順一 スマイル委員



永島信之親睦副委員長



小暮直正国際奉仕副委員長



吉村総一職業奉仕委員長